

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МАУДО «СШОР по вольной борьбе»
Протокол от 29.08.2023 № 1

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
МАУДО «СШОР по вольной
борьбе»
от 30.08.2023 № 57а

ПРАВИЛА
внутреннего распорядка для обучающихся
муниципального автономного учреждения дополнительного
образования «Спортивная школа олимпийского резерва по вольной
борьбе»

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила разработаны для обучающихся МАУДО «Спортивная школа олимпийского резерва по вольной борьбе» (далее Учреждение), в соответствии с ФЗ № 273 Статья 28 «Компетенция, права, обязанности и ответственность образовательной организации», Приказом Минспорта России от 27.01.2023 № 57 «Об утверждении порядка приёма на ДОПСП.

1.2. Настоящие Правила являются локальным нормативным актом и регулируют организацию и осуществление учебно-тренировочного процесса, права и обязанности обучающихся, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к обучающимся Учреждения.

1.3. Обучающимся является лицо, зачисленное приказом директора в Учреждение для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта в порядке поступления, перевода из другой спортивной школы, восстановления в соответствии с правилами, установленными Уставом Учреждения и локальными нормативными актами.

1.4. Цели Правил:

- создание рабочей обстановки, необходимой для организации учебно-тренировочного процесса;
- обеспечение успешного освоения обучающимися дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по вольной борьбе.
- развитие культуры поведения и навыков общения.

1.5. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства всех участников учебно-тренировочного процесса. Применение физического и/или психологического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

1.5. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Учреждения и их родителями (законными представителями).

2. Режим учебно-тренировочного процесса

2.1. Учебно-тренировочные занятия по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки в Учреждении начинаются с 01 января.

2.2. Продолжительность учебно-тренировочного процесса определяется дополнительной образовательной программой спортивной подготовки и составляет не менее 52 недель.

2.3. Предварительное комплектование групп на этапы спортивной подготовки, за исключением групп начальной подготовки, осуществляется до 15 ноября, окончание комплектования групп – 15 декабря.

2.4. Режим учебно-тренировочных занятий в Учреждении регулируется расписанием занятий. Расписание учебно-тренировочных занятий утверждается приказом директора Учреждения по представлению тренеров-преподавателей в целях установления наиболее благоприятного режима тренировок, отдыха обучающихся, с учётом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, их возрастных особенностей и обучения в образовательных организациях. Изменение расписания занятий возможно только на основании приказа директора.

2.5. Занятия в Учреждении начинаются не ранее 08-00 часов и заканчиваются не позднее 20-00 часов. Для обучающихся в возрасте 16 лет и старше допускается окончание занятий в 21-00.

2.6. Учреждение реализует дополнительную образовательную программу спортивной подготовки в течение всего календарного года, включая каникулярный период. Учебно-тренировочные занятия могут проводиться в любой день недели, включая выходные и праздничные.

2.7. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки рассчитывается в астрономических часах (60 минут) с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки обучающихся и не может превышать:

- на этапе начальной подготовки – 2-х часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 3-х часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 4-х часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства – 4-х часов.

2.8. При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 астрономических часов.

2.9. После каждого занятия предоставляется возможность (не более 15 минут) для отдыха детей и проветривания помещений.

2.10. Максимальный объем учебно-тренировочной работы на этапах спортивной подготовки определяется дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта.

2.11. Учебно-тренировочное занятие начинается и заканчивается по команде тренера-преподавателя.

2.12. Обучающиеся должны приходиться на учебно-тренировочное занятие не позднее чем за 15 минут до его начала. Опоздание на учебно-тренировочное занятие не допустимо.

2.13. Поведение обучающихся должно быть уважительным ко всем участникам учебно-тренировочного процесса.

2.14. Обучающимся запрещается:

- приносить, передавать или использовать в местах проведения учебно-тренировочных занятий и спортивных мероприятий оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества;
- использовать любые средства и вещества, которые могут привести к взрывам и пожарам;
- применять физическую силу и оружие для выяснения отношений, запугивания и вымогательства;
- производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих;
- посещать учебно-тренировочные занятия без сменной обуви и без спортивной экипировки;
- самовольно покидать спортивные, культурные и массовые мероприятия;
- толкать друг друга, бросать предметы, использовать спортивный инвентарь и оборудование не по назначению;
- употреблять в общении непристойные выражения, оскорбления, сквернословия и жесты в адрес любых лиц;
- во время перерыва в учебно-тренировочных занятиях кричать, бегать, играть в игры, которые могут привести к травмам и порче имущества;

2.15. Если обучающийся почувствовал недомогание во время учебно-тренировочного занятия, он незамедлительно должен обратиться к тренеру-преподавателю, который принимает решение о дальнейшем продолжении занятия данного обучающегося либо об отстранении его от занятия, обращении в медицинское учреждение, или иных действиях.

2.16. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в помещения, в которых проводятся занятия, посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия – заместителя директора. Также запрещается во время проведения учебно-тренировочных занятий вести приём родителей (законных представителей) обучающихся.

3. Права и обязанности обучающихся

3.1. Обучающиеся имеют право на:

3.1.1. Освоение дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по выбранному виду спорта (спортивным дисциплинам) в объеме, установленном Учреждением, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки.

3.1.2. Пользование материально-технической базой Учреждения, спортивными залами и другими объектами спорта, инвентарем и оборудованием, согласно установленным правилам и утверждённому расписанию.

3.1.3. Необходимое медицинское обеспечение.

3.1.4. Обучение по индивидуальному учебно-тренировочному плану, в том числе ускоренное обучение. В пределах осваиваемой программы в порядке, установленном локальными нормативными актами.

3.1.5. Уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья.

3.1.6. Переход на другую программу спортивной подготовки, реализуемую в Учреждении.

3.1.7. Участие в общественной жизни Учреждения, посещение по своему выбору социально-культурных, оздоровительных, спортивно-массовых и других мероприятий, которые проводятся в Учреждении и не предусмотрены планом, в порядке, установленном соответствующим положением.

3.1.8. Обращение в комиссию по урегулированию споров между участниками учебно-тренировочного процесса.

3.1.9. Ознакомление с документами, регламентирующими организацию и осуществление учебно-тренировочной деятельности Учреждения.

3.1.10. Осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения.

3.1.11. Получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой Всероссийской спортивной классификации;

3.1.12. Обращаться к администрации МАУДО «СШОР по вольной борьбе» с жалобами, заявлениями и предложениями по вопросам, касающимся учебно-тренировочного процесса в Учреждении и любым другим вопросам, затрагивающим интересы обучающихся.

3.2. В целях защиты своих прав обучающиеся и их родители (законные представители) вправе:

- направлять в органы управления Учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении его работниками прав, свобод и социальных гарантий обучающихся;

- обращаться в комиссию по урегулированию споров между участниками учебно-тренировочного процесса;

- использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.

3.3. Обучающиеся обязаны:

3.3.1. Исполнять обязанности, возложенные на них локальными нормативными актами Учреждения.

3.3.2. Добросовестно осваивать дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, принимать участие в спортивных мероприятиях, предусмотренных реализуемыми дополнительными образовательными программами спортивной подготовки.

3.3.3. Выполнять указания тренера-преподавателя, соблюдать установленный спортивный режим.

3.3.4. Выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные дополнительными образовательными программами спортивной подготовки и планами подготовки к спортивным соревнованиям.

3.3.5. Своевременно проходить медицинские осмотры. Выполнять по согласованию с тренером-преподавателем указания врача.

3.3.6. Бережно относиться к имуществу Учреждения, а также имуществу других обучающихся и третьих лиц.

3.3.7. Незамедлительно сообщать руководству или иным ответственным должностным лицам Учреждения, либо своему тренеру-преподавателю о возникновении при прохождении спортивной подготовки ситуации, представляющих угрозу жизни или здоровью обучающихся, или здоровью иных лиц, в том числе о неисправностях используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах, а также о нарушениях общественного порядка при прохождении спортивной подготовки.

3.3.8. Заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию.

3.3.9. При неявке на учебно-тренировочные занятия по болезни или другим уважительным причинам поставить об этом в известность тренера-преподавателя.

3.3.10. Совершенствовать свое спортивное мастерство, выполнять индивидуальные планы подготовки.

3.3.11. Следить за своим внешним видом, соблюдать правила гигиены.

3.3.12. Уважать честь и достоинство других обучающихся и работников Учреждения, не создавать препятствий для освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки другими обучающимися.

3.3.13. Соблюдать требования инструкций по безопасности во время участия в физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, учебно-тренировочных занятиях и при нахождении на объектах спорта.

3.3.14. Исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами организации, осуществляющей спортивную подготовку.

3.4. За невыполнение или ненадлежащее выполнение обучающимися своих обязанностей к ним применяются меры дисциплинарного воздействия, предусмотренные разделом 5 настоящих Правил.

4. Поощрение обучающихся

4.1. За высокие результаты и достигнутые успехи в спорте, активную общественно-значимую деятельность и другие достижения для обучающихся могут быть применены следующие поощрения:

- объявление благодарности;
- награждение дипломом или грамотой;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) обучающегося;
- присуждение премии руководителя администрации района или главы города Красноярска;
- ходатайство о включении в список лучших спортсменов города и края.

4.2. Поощрения применяются по ходатайству тренера-преподавателя.

4.3. Поощрения объявляются приказом директора и доводятся до сведения обучающегося.

5. Ответственность обучающихся

5.1. За неисполнение или нарушение настоящих Правил, Устава и иных локальных нормативных актов, касающихся организации и осуществления учебно-тренировочного процесса в Учреждении, к обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- меры воспитательного характера;
- дисциплинарные взыскания.

5.2. Меры воспитательного характера представляют собой действия тренеров-преподавателей, администрации Учреждения, иных работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в Учреждении, осознание обучающимися пагубности совершенных ими действий, воспитание личных качеств обучающегося.

5.3. За совершение дисциплинарного проступка к обучающемуся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- выговор;
- исключение из Учреждения.

5.4. За каждый дисциплинарный проступок может быть применена одна мера дисциплинарного взыскания. При наложении дисциплинарного взыскания учитывается рецидив и за совершение одного и того же проступка в течение года наказание ужесточается.

5.5. При выборе меры дисциплинарного взыскания учитывается тяжесть проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершён, предшествующее поведение обучающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

5.6. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к обучающимся во время их болезни.

5.7. Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения к директору Учреждения того или иного участника отношений, возникающих во время учебно-тренировочного процесса.

5.8. До применения меры дисциплинарного взыскания от обучающегося требуется письменное объяснение. Если по истечении 3-х рабочих дней указанное объяснение обучающимся не представлено, то составляется соответствующий акт. Отказ или уклонение обучающегося от представления им письменного объяснения не является препятствием для применения меры дисциплинарного взыскания.

5.9. Мера дисциплинарного взыскания применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка, не считая времени отсутствия обучающегося. Указанного в пункте 5.6. настоящих Правил.

5.10. Исключение несовершеннолетнего обучающегося как мера дисциплинарного взыскания допускается за неоднократное совершение дисциплинарных проступков. Указанная мера применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры воспитательного воздействия не дали результата и дальнейшее пребывание обучающегося в Учреждении

оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование Учреждения.

Основаниями исключения являются:

- нарушение режима спортивной подготовки;
- установление применения обучающимся допинговых средств и (или) методов, запрещенных к использованию в спорте;
- систематические пропуски (более 40%) учебно-тренировочных занятий в течение месяца без уважительных причин;
- нарушение спортивной этики;
- грубые и неоднократные нарушения настоящих Правил, Устава и иных локальных актов Учреждения.

5.11. Исключение несовершеннолетнего обучающегося как мера дисциплинарного взыскания не применяется, если сроки ранее примененных к обучающемуся мер дисциплинарного взыскания истекли и (или) сняты в установленном порядке.

5.12. Применение к обучающемуся меры дисциплинарного взыскания оформляется приказом директора Учреждения, который доводится до обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося под роспись в течение трех рабочих дней со дня его издания, не считая времени отсутствия обучающегося в Учреждении. Отказ обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося ознакомиться с указанным приказом под роспись оформляется соответствующим актом.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящие Правила действуют на всех объектах Учреждения и распространяются на все мероприятия с участием обучающихся Учреждения.

6.2. Настоящие Правила являются обязательными для всех обучающихся Учреждения и их родителей (законных представителей). Невыполнение данных правил может служить основанием для принятия административных мер.

6.3. При приёме обучающегося в Учреждение для прохождения дополнительной образовательной программ спортивной подготовки обучающийся и его родители (законные представители) должны быть ознакомлены с настоящими Правилами.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 298758671356317544631232521185682992068791923330

Владелец Анжиганов Роман Владимирович

Действителен с 01.02.2024 по 31.01.2025