



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУДО

«СШОР по вольной борьбе»

Р.В. Анжиганов

_____ 2023 г.

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

муниципального автономного учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва по вольной борьбе»

(МАУДО «СШОР по вольной борьбе»)

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Календарный учебный график муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва по вольной борьбе» (далее - Учреждение) составлен в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральным законом от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Приказом Минспорта России от 03.08.2022 №634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» (с изменениями и дополнениями),

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

- Приказом Минспорта России от 30.11.2022 № 1091 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная борьба»,

- Уставом Учреждения.

2. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

2.1. Учреждение реализует дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная борьба (дисциплина – вольная борьба)».

2.2. Учебный график составлен на основании дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная борьба (дисциплина – вольная борьба)».

2.3. Учебно-тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки, рассчитанным на 52 недели.

2.4. Начало учебного-тренировочного года – 1 января, окончание 31 декабря текущего года.

2.5. Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным приказом директора Учреждения.

2.6. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается в астрономических часах (60 мин) с учетом возрастных особенностей и этапов (периодов) подготовки обучающихся и не может превышать:

на этапе начальной подготовки – 2 часа;

на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации) – 3 часа;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – 4 часа;

на этапе высшего спортивного мастерства – 4 часа.

Объем

дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная борьба (дисциплина – вольная борьба)»

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки									
	Этап начальной подготовки				Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)				Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
Год обучения	1-й	2-й	3-й	4-й	1-й	2-й	3-й	4-й	не ограничивается	не ограничивается
Количество часов в неделю	6	6	8	8	12	12	12	16	21	24
Общее количество часов в год	312	312	416	416	624	624	624	832	1092	1248

2.7. Начало учебно-тренировочных занятий – 8.00 часов. Заканчиваются не позднее 20.00. Для обучающихся в возрасте 16 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00. Перерывы между занятиями составляют 5-15 минут.

2.8. Участие обучающихся в соревнованиях и учебно-тренировочных мероприятиях осуществляется согласно годовому календарному плану участия в спортивных мероприятиях Учреждения.

2.9. Медицинский контроль осуществляется специализированными медицинскими учреждениями.

Наименование медицинского учреждения	Этапы и годы спортивной подготовки				
	НП	Т(СС)		ССМ	ВСМ
	свыше года	до двух лет	свыше двух лет		
Центр лечебной физкультуры и спортивной медицины (На основании договора на оказание платных медицинских	1 раза в год	1 раза в год			

услуг)					
Красноярский краевой врачебно-физкультурный диспансер. (На основании договора оказания безвозмездных услуг)			1 раза в год и дополнительные медицинские осмотры после болезни или травмы.	2 раза в год и дополнительные медицинские осмотры после болезни или травмы.	2 раза в год и дополнительные медицинские осмотры после болезни или травмы.

2.10. Промежуточная аттестация проводится один раз в год в октябре месяце. Промежуточная аттестация обучающихся проводится в форме: сдача контроль-переводных нормативов.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 298758671356317544631232521185682992068791923330

Владелец Анжиганов Роман Владимирович

Действителен с 01.02.2024 по 31.01.2025